給食予定献立表 2026年6月

明の守みくに学園
離乳食(完了)(A)

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう 赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	おやつ 時間	献立名	ざいりょう
1	月	昼	魚とさつま芋の煮物 キャベツのみそ煮 清汁 ごはん	黄金カレイ みそ	キャベツ,ブロッコリー	さつま芋,さとう さとう そうめん 米	濃口醤油,和風だし 和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
2	火	昼	豆腐のみそ煮 ほうれん草のお浸し 清汁 ごはん	充填豆腐,みそ カットわかめ	人参 ほうれん草,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
3	水	昼	鶏と玉葱の煮物 南瓜の甘煮 味噌汁 ごはん	鶏モモ肉 みそ	玉葱 かぼちゃ,人参 小松菜	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
4	木	昼	豚のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 清汁 ごはん	豚小間肉,みそ 木綿豆腐	人参 ブロッコリー,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ふかし芋	さつま芋
5	金	昼	魚のあんかけ煮 じゃが芋のみそ煮 スープ ごはん	たら みそ	玉葱 人参 チンゲン菜	さとう,片栗粉 じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし 鶏がらスープ	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
6	土	昼	南瓜のそぼろ煮 大根の煮物 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ みそ	かぼちゃ 大根,玉葱 ほうれん草	さとう,片栗粉 さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
8	月	昼	豆腐のあんかけ煮 人参の甘煮 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	ほうれん草 人参 玉葱	さとう,片栗粉 さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
9	火	昼	鶏の洋風煮 じゃが芋のみそ煮 スープ ごはん	鶏モモ肉 みそ カットわかめ	ブロッコリー 玉葱	じゃがいも,さとう 米	チキンコンソメ 和風だし チキンコンソメ	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
10	水	昼	豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し 清汁 ごはん	充填豆腐	ほうれん草,玉葱	さつま芋,さとう そうめん 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
11	木	昼	魚と白菜のみそ煮 じゃが芋の煮物 清汁 ごはん	たら,みそ	白菜 人参 玉葱	さとう じゃがいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ハイハイン	ハイハイン
12	金	昼	南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し スープ ごはん	鶏ミンチ	かぼちゃ ブロッコリー,玉葱 人参	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし チキンコンソメ	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
13	土	昼	豚とさつま芋の煮物 キャベツのお浸し 味噌汁 ごはん	豚小間肉 みそ	キャベツ,人参 なす	さつま芋,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
15	月	昼	魚と人参の煮物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	たら みそ	人参 ブロッコリー,玉葱	さとう そうめん 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
16	火	昼	南瓜のそぼろ煮 白菜のお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ みそ	かぼちゃ 白菜,ほうれん草 玉葱	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
17	水	昼	しらすとブロッコリーのくず煮 じゃが芋のみそ煮 スープ ごはん	しらす干し みそ カットわかめ	ブロッコリー 玉葱	片栗粉 じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし チキンコンソメ	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
18	木	昼	牛と玉葱のみそ煮 さつま芋の煮物 スープ ごはん	牛モモ肉,みそ	玉葱 人参 小松菜	さとう さつま芋,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし 鶏がらスープ	3時	ハイハイン	ハイハイン
19	金	昼	豆腐のあんかけ煮 南瓜の甘煮 清汁 ごはん	木綿豆腐	ほうれん草 かぼちゃ,玉葱 しめじ	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
20	土	昼	さつま芋の味噌そぼろ煮 大根の煮物 清汁 ごはん	鶏ミンチ,みそ	大根,人参 玉葱	さつま芋,さとう,片栗粉 さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
22	月	昼	魚のみそ煮 さつま芋の煮物 清汁 ごはん	たら,みそ	人参 玉葱	さとう さつま芋,さとう うどん 米	和風だし 濃口醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ハイハイン	ハイハイン
23	火	昼	豆腐のだし煮 じゃが芋の煮物 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	ほうれん草 人参 玉葱	じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 濃口醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
24	水	昼	鶏とブロッコリーのみそ煮 南瓜の甘煮 スープ ごはん	鶏ささみ,みそ カットわかめ	ブロッコリー かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	和風だし チキンコンソメ	3時	ふかし芋	さつま芋
25	木	昼	豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	人参 ほうれん草,玉葱	さとう そうめん 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	果物(バナナ)	バナナ
26	金	昼	魚のケチャップ煮 大根の煮物 スープ ごはん	黄金カレイ	大根,人参 チンゲン菜	じゃがいも,さとう さとう 米	ケチャップ,チキンコンソメ うすくち醤油,和風だし チキンコンソメ	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
27	土	昼	南瓜の味噌そぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ,みそ みそ	かぼちゃ ブロッコリー,玉葱 えのき	さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
29	月	昼	魚の煮物 さつま芋の甘煮 清汁 ごはん	黄金カレイ	人参 玉葱 なす	さとう さつま芋,さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,塩	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
30	火	昼	南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ みそ	かぼちゃ ブロッコリー,トマト 小松菜	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋

献立種類	離乳食(完了)(A)				
栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	243 kcal	8.3 g	1.9 g	51.0 g	0.9 g

※ 完了食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。