給食予定献立表 2026年6月

明の守みくに学園
離乳食(初期)(A)

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう 赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	おやつ 時間	献立名	ざいりょう
1	月	昼	さつま芋 キャベツ 粥		ｷｬﾍﾞﾂ	さつま芋 米				
2	火	昼	豆腐 人参 粥	充填豆腐	人参	米				
3	水	昼	玉葱 かぼちゃ 粥		玉葱 かぼちゃ	米				
4	木	昼	人参 ブロッコリー 粥		人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	米				
5	金	昼	たら じゃが芋 粥	たら		じゃがいも 米				
6	土	昼	かぼちゃ だいこん 粥		かぼちゃ 大根	米				
8	月	昼	豆腐 人参 粥	充填豆腐	人参	米				
9	火	昼	ブロッコリー じゃが芋 粥		ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	じゃがいも 米				
10	水	昼	豆腐 さつま芋 粥	充填豆腐		さつま芋 米				
11	木	昼	白菜 人参 粥		白菜 人参	米				
12	金	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	米				
13	土	昼	さつま芋 キャベツ 粥		ｷｬﾍﾞﾂ	さつま芋 米				
15	月	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米				
16	火	昼	かぼちゃ 白菜 粥		かぼちゃ 白菜	米				
17	水	昼	ブロッコリー じゃが芋 粥		ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	じゃがいも 米				
18	木	昼	玉葱 さつま芋 粥		玉葱	さつま芋 米				
19	金	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	木綿豆腐	かぼちゃ	米				
20	土	昼	さつま芋 だいこん 粥		大根	さつま芋 米				
22	月	昼	さつま芋 玉葱 粥		玉葱	さつま芋 米				
23	火	昼	豆腐 じゃが芋 粥	充填豆腐		じゃがいも 米				
24	水	昼	ブロッコリー かぼちゃ 粥		ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ かぼちゃ	米				
25	木	昼	人参 玉葱 粥		人参 玉葱	米				
26	金	昼	かれい じゃが芋 粥	青魚カレイ		じゃがいも 米				
27	土	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	米				
29	月	昼	さつま芋 玉葱 粥		玉葱	さつま芋 米				
30	火	昼	かぼちゃ ブロッコリー 粥		かぼちゃ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	米				

献立種類	離乳食(初期)(A)				
栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	44 kcal	1.5 g	0.3 g	9.7 g	0.0 g

※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。