給食予定献立表 2026年6月

明の守しんどう学園
離乳食(後期)(A)

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう 赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	ざいりょう 緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・くだもの類	ざいりょう 黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	ざいりょう その他	おやつ 時間	おやつ 献立名	おやつ ざいりょう
1	月	昼	魚とさつま芋の煮物 キャベツのみそ煮 粥	黄金カレイ みそ	キャベツ,ブロッコリー	さつま芋,さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
2	火	昼	豆腐のみそ煮 ほうれん草のお浸し 粥	充填豆腐,みそ	人参 ほうれん草,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
3	水	昼	鶏と玉葱の煮物 南瓜の甘煮 粥	鶏モモ肉	玉葱 かぼちゃ,人参	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
4	木	昼	豚のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	豚小間肉,みそ	人参 ブロッコリー,玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
5	金	昼	魚のあんかけ煮 じゃが芋のみそ煮 粥	たら みそ	玉葱 人参	さとう,片栗粉 じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
8	月	昼	豆腐のあんかけ煮 人参の甘煮 粥	充填豆腐	ほうれん草 人参	さとう,片栗粉 さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
9	火	昼	鶏の洋風煮 じゃが芋のみそ煮 粥	鶏モモ肉 みそ	ブロッコリー 玉葱	じゃがいも,さとう 米	チキンコンソメ 和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
10	水	昼	豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	充填豆腐	ほうれん草,玉葱	さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
11	木	昼	魚と白菜のみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	たら,みそ	白菜 人参	さとう じゃがいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
12	金	昼	南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ミンチ	かぼちゃ ブロッコリー,玉葱	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
13	土	昼	豚とさつま芋の煮物 キャベツのお浸し 粥	豚小間肉	キャベツ,人参	さつま芋,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
15	月	昼	魚と人参の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	たら	人参 ブロッコリー,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
16	火	昼	南瓜のそぼろ煮 白菜のお浸し 粥	鶏ミンチ	かぼちゃ 白菜,ほうれん草	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
17	水	昼	しらすとブロッコリーのくず煮 じゃが芋のみそ煮 粥	しらす干し みそ	ブロッコリー 玉葱	片栗粉 じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
18	木	昼	牛と玉葱のみそ煮 さつま芋の煮物 粥	牛モモ肉,みそ	玉葱 人参	さとう さつま芋,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
19	金	昼	豆腐のあんかけ煮 南瓜の甘煮 粥	木綿豆腐	ほうれん草 かぼちゃ,玉葱	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
20	土	昼	さつま芋の味噌そぼろ煮 大根の煮物 粥	鶏ミンチ,みそ	大根,人参	さつま芋,さとう,片栗粉 さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン
22	月	昼	魚のみそ煮 さつま芋の煮物 粥	たら,みそ	人参 玉葱	さとう さつま芋,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
23	火	昼	豆腐のだし煮 じゃが芋の煮物 粥	充填豆腐	ほうれん草 人参	じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
24	水	昼	鶏とブロッコリーのみそ煮 南瓜の甘煮 粥	鶏ささみ,みそ	ブロッコリー かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
25	木	昼	豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	充填豆腐	人参 ほうれん草,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	果物(バナナ)	バナナ
26	金	昼	魚のケチャップ煮 大根の煮物 粥	黄金カレイ	大根,人参	じゃがいも,さとう さとう 米	ケチャップ,チキンコンソメ うすくち醤油,和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
27	土	昼	南瓜の味噌そぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ミンチ,みそ	かぼちゃ ブロッコリー,玉葱	さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ハイハイン	ハイハイン
29	月	昼	魚の煮物 さつま芋の甘煮 粥	黄金カレイ	人参 玉葱	さとう さつま芋,さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アンパンマン)
30	火	昼	南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ミンチ	かぼちゃ ブロッコリー,トマト	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋

献立種類	離乳食(後期)(A)				
栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	160 kcal	6.7 g	1.6 g	32.6 g	0.5 g

※ 後期食は、食材を約1cmサイズにカットしています。
※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。