

給食予定献立表 2026年4月

明の守おかまち学園
離乳食(中期)(A)

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	時間	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 力や体温となるもの			献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	水	星	豆腐のみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	木綿豆腐、みそ	ほうれん草 人参	さとう じゃがいも、さとう	和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
2	木	星	しらすとブロッコリーのくず煮 キャベツのお浸し 粥	しらす干し	ブロッコリー キャベツ、人参	片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
3	金	星	鶏とじゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ	ほうれん草、玉葱	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
4	土	星	豆腐のあんかけ煮 白菜のお浸し 粥	充填豆腐	玉葱 白菜、人参	さとう、片栗粉 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
6	月	星	魚とほうれん草の煮物 南瓜の甘煮 粥	たら	ほうれん草 かぼちゃ、人参	さとう さとう 米	濃口醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アツハンマン)
7	火	星	鶏とじゃが芋のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏ミンチ、みそ	ブロッコリー、玉葱	じゃがいも、さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
8	水	星	鶏と玉葱の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ	玉葱 ほうれん草、人参	さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
9	木	星	豆腐のみそ煮 キャベツのお浸し 粥	充填豆腐、みそ	人参 キャベツ、玉葱	さとう 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
10	金	星	魚と南瓜の煮物 人参のみそ煮 粥	黄金カレイ みそ	かぼちゃ 人参、ブロッコリー	さとう さとう 米	濃口醤油、和風だし 和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
11	土	星	さつま芋の味噌そぼろ煮 白菜のお浸し 粥	鶏ミンチ、みそ	白菜、玉葱	さつま芋、さとう、片栗粉 米	和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
13	月	星	しらすと南瓜の煮物 ほうれん草のみそ煮 粥	しらす干し みそ	かぼちゃ ほうれん草、玉葱	さとう さとう 米	濃口醤油、和風だし 和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
14	火	星	鶏の煮物 じゃが芋の煮物 粥	鶏ミンチ	人参 ブロッコリー	さとう、片栗粉 じゃがいも、さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アツハンマン)
15	水	星	豆腐のあんかけ煮 南瓜のみそ煮 粥	充填豆腐 みそ	ほうれん草 かぼちゃ、玉葱	さとう、片栗粉 さとう 米	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
16	木	星	じゃが芋のそぼろ煮 人参の甘煮 粥	鶏ミンチ	人参、玉葱	じゃがいも、さとう、片栗粉 さとう 米	濃口醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
17	金	星	魚とブロッコリーの煮物 さつま芋のみそ煮 粥	たら みそ	ブロッコリー 玉葱	さとう さつま芋、さとう 米	濃口醤油、和風だし 和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
18	土	星	豆腐のだし煮 大根の煮物 粥	充填豆腐	玉葱 大根、人参	さとう 米	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
20	月	星	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏ミンチ	ほうれん草、人参	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
21	火	星	しらすと南瓜の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	しらす干し	かぼちゃ ブロッコリー、玉葱	さとう 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アツハンマン)
22	水	星	鶏とほうれん草のみそ煮 さつま芋の甘煮 粥	鶏ミンチ、みそ	ほうれん草 人参	さとう さつま芋、さとう 米	和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
23	木	星	鶏とブロッコリーの煮物 白菜のお浸し 粥	鶏ミンチ	ブロッコリー 白菜、人参	さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
24	金	星	豆腐のみそ煮 じゃが芋の煮物 粥	充填豆腐、みそ	人参 玉葱	さとう じゃがいも、さとう 米	和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アツハンマン)
25	土	星	大根のそぼろ煮 南瓜の甘煮 粥	鶏ミンチ	大根 かぼちゃ、人参	さとう、片栗粉 さとう 米	うすくち醤油、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
27	月	星	豆腐のあんかけ煮 さつま芋の甘煮 粥	絹ごし豆腐	ブロッコリー 玉葱	さとう、片栗粉 さつま芋、さとう 米	うすくち醤油、和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
28	火	星	魚の煮物 じゃが芋の煮物 粥	たら	ほうれん草 人参	さとう じゃがいも、さとう 米	濃口醤油、和風だし 濃口醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(アツハンマン)
30	木	星	鶏とじゃが芋の煮物 キャベツのお浸し 粥	鶏ミンチ	キャベツ、ブロッコリー	じゃがいも、さとう、片栗粉 米	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋

献立種類	離乳食(中期)(A)				
栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	111 kcal	4.5 g	1.0 g	22.8 g	0.4 g

※ 中期食は、食材をみじんぎりサイズにカットしています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

