

給食予定献立表 2026年4月

明の守おかまち学園
離乳食(初期)(A)

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			その他	おやつ	
				赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類		時間	献立名
1	水	昼	じゃが芋 人参 粥		人参	じゃがいも 米			
2	木	昼	ブロッコリー キャベツ 粥		ブロッコリー キャベツ	米			
3	金	昼	玉葱 人参 粥		玉葱 人参	米			
4	土	昼	豆腐 白菜 粥	充填豆腐	白菜	米			
6	月	昼	かぼちゃ 人参 粥		かぼちゃ 人参	米			
7	火	昼	じゃが芋 ブロッコリー 粥		ブロッコリー	じゃがいも 米			
8	水	昼	玉葱 人参 粥		玉葱 人参	米			
9	木	昼	豆腐 キャベツ 粥	充填豆腐	キャベツ	米			
10	金	昼	かきれい かぼちゃ 粥	黄金がし	かぼちゃ	米			
11	土	昼	さつまい 白菜 粥		白菜	さつまい 米			
13	月	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
14	火	昼	人参 ブロッコリー 粥		人参 ブロッコリー	米			
15	水	昼	豆腐 かぼちゃ 粥	充填豆腐	かぼちゃ	米			
16	木	昼	じゃが芋 人参 粥		人参	じゃがいも 米			
17	金	昼	ブロッコリー さつまい 粥		ブロッコリー	さつまい 米			
18	土	昼	たいこん 人参 粥		大根 人参	米			
20	月	昼	じゃが芋 人参 粥		人参	じゃがいも 米			
21	火	昼	かぼちゃ 玉葱 粥		かぼちゃ 玉葱	米			
22	水	昼	さつまい 人参 粥		人参	さつまい 米			
23	木	昼	ブロッコリー 白菜 粥		ブロッコリー 白菜	米			
24	金	昼	豆腐 じゃが芋 粥	充填豆腐		じゃがいも 米			
25	土	昼	だいこん かぼちゃ 粥		大根 かぼちゃ	米			
27	月	昼	ブロッコリー さつまい 粥		ブロッコリー	さつまい 米			
28	火	昼	たら 人参 粥	たら	人参	米			
30	木	昼	じゃがいも キャベツ 粥		キャベツ	じゃがいも 米			

献立種類	離乳食(初期)(A)				
栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	41 kcal	1.4 g	0.3 g	9.2 g	0.0 g

※ 初期食は、食材をすりつぶして提供しています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

