

給食予定献立表 2026年2月



明の守おかまち学園  
3歳以上 (A)

※ 材料の都合で献立を変更する事があります。

※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

※ 乳児は、朝間食にスキムミルクを提供しています。

献立種類	1日平均 (3歳以上)				
栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	501 kcal	18 g	12 g	82 g	1.8 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			時間	献立名	ざいりょう
				赤く、血や肉になるもの	緑く、からだの調子を整えるもの	黄く、力や体温となるもの			
2	月	昼	卵焼きの冬野菜あんかけ 卵・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類 卵・豚ミミ カツフラーの香味和え 豆腐の味噌汁 ごはん	野菜類・くたもの類	玉葱,白菜,人参	サラダ油,片栗粉 トマト,白ごま 米	味付塩,油,和風だし,うすくち醤油 みりん風調味料 みりん風調味料,うすくち醤油 和風だし	3時 みかんフルーチェ お茶	フレッシュ牛乳
3	火	昼	☆節分☆ おにカレー 和風サラダ チーズ	合挽き牛豚,大豆水煮,お魚ソーセージ チーズ	玉葱,人参レーズン,イカソウ キャベツ,きゅうり,人参,コーン	米,押麦(大麦),しゃがいも,サラダ油 とんがりコーン塩 トマト醤油ドレッシング	味付塩,ヨウガ,カーロー	3時 せんさい お茶	小豆,水,さとう,塩
4	水	昼	豚豚 青梗菜の葉種和え 二郎のスープ ごはん	豚小間肉 卵	あろしこ生姜,玉葱,人参,たけのこ,しいたけ ピーマン ナゲン,葉,人参 にら,もやし	サラダ油,サラダ油,さとう,片栗粉 サラダ油 米	料理酒,濃口醤油,塩,酢,濃口醤油 うすくち醤油,みりん風調味料 鶏がらスープ,塩	3時 揚げパン スキムミルク	トマト,サラダ油,グリコ-結合 スキム
5	木	昼	はちみつレモンチキン 大豆とさつま芋のサバ しろ菜のスープ ごはん	鶏むね肉 大豆水煮	ハチミツ,果汁ゼリー クリーパー <sup>ス</sup> しろな,コーン	はちみつ,サラダ油 さつま芋,ヨウス しろな,コーン 米	料理酒,濃口醤油 オキソソイ	3時 マカロニ,あべかわ お茶	マカロニ,きな粉,さとう,塩
6	金	昼	赤魚の塩揚げ煮 春雨の和え物 麸の味噌汁 ごはん	赤魚 春雨 かottoわかめ,みそ	おろし生姜,れんこん きゅうり,人参,きくらげ	片栗粉,サラダ油,さとう 春雨,さとう おつゆ麸 米	和風だし,料理酒,みりん風調味料 濃口醤油 酢,みりん風調味料,塩 和風だし	3時 ココア蒸しパン スキムミルク	蒸しパン,ミックス水,ココア スキム
7	土	昼	厚揚げの5目煮 いんげんの和え物 そうめんの味噌汁 ごはん	綿厚揚げ,豚小間肉 ちくわ,花かつお みそ 青葱	大根,人参,だし椎茸,きぬさや イカソウ 青葱	こんにゃく,サラダ油 そうめん 米	みりん風調味料,濃口醤油,和風だし 濃口醤油,みりん風調味料 和風だし	3時 ウエハース ぱりんこ スキムミルク	Caカルシウム,パリ ぱりんこ スキム
9	月	昼	炒り豆腐 ほうれん草の味噌汁 ごはん	木綿豆腐,ツナ,卵	玉葱,クリーパー <sup>ス</sup> ほうれん草,人参 かottoわかめ,みそ	トマト油,さとう 白ごま 米	料理酒,うすくち醤油 濃口醤油,みりん風調味料 和風だし	3時 マーレード,ケ-キ スキムミルク	アッケ-キミック牛乳,牛乳,マーカリソ オレイン,マーレード スキム
10	火	昼	鶏肉のオーローブ焼き ジャーマンホテト オニオングラム ごはん	鶏むね肉 ホーロー <sup>ス</sup> ピーマン 玉葱,人参,バセリ	ホーロー <sup>ス</sup> ,サラダ油 じゃがいも,サラダ油 米	味付塩,ヨウガ,ケチャップ,タマネギ,塩 塩,ヨウガ オキソソイ	3時 豆乳プリン お茶	プリンの素,調整豆乳,水	
12	木	昼	ハヤシライス コールスロー 果物(オレンジ)	豚小間肉	玉葱,人参,トマトソース キャベツ,紫キャベツ,コーン かotto	米,サラダ油 フレンチレッシング	ハヤシ,味付塩,ヨウガ	3時 レーズン,ホット-キ スキムミルク	アッケ-キミック牛乳,サラダ油 スキム
13	金	昼	鶏土料理 愛知県 味噌かつ	豚ひ肉,卵,赤みそ きしめん 菜めし	キッズ,豚ひ肉,卵,赤みそ きしめん,花かつお 小松菜	小麦粉,パン粉,サラダ油,さとう きしめん,さとう 米	味付塩,ヨウガ,濃口醤油,カターリース みりん風調味料,和風だし 濃口醤油,昆布つゆ 菜めし	3時 鬼まんじゅう お茶	さつま芋,小麦粉,さとう,塩 バ-ソイガ,バ-ソ-水
14	土	昼	茄子そぼろ丼 しろ菜の塩昆布和え とろろの清汁	豚ひげ,みそ,赤みそ 減塩塩こんぶ とろろ昆布	なす,玉葱 しろな,人参 えのき	米,サラダ油,さとう,片栗粉 和風だし,料理酒,濃口醤油	和風だし,うすくち醤油,みりん風調味料 塩	3時 白い風船 まがりせんべい スキムミルク	白い風船ミルク,グリム まがりせんべい スキム
16	月	昼	エビと豆腐のあんかけ 7つ切りの巻和え 果物(バイン缶)	鶏むね肉,木綿豆腐 きざみのり	チゲ,玉葱,人参,だけのこ,だし椎茸 7つ切り,人参 バイン缶	片栗粉,サラダ油,片栗粉 米	昆布つゆ,料理酒 うすくち醤油	3時 ヨーグルトババロア お茶	ババロアの素ヨーグルト牛乳
17	火	昼	さばの味噌煮	さば,みそ	おろし生姜	さとう,里芋	みりん風調味料,料理酒,濃口醤油 昆布つゆ,みりん風調味料 濃口醤油,和風だし 和風だし,うすくち醤油,みりん風調味料 塩	3時 ちんすこう(黒糖) スキムミルク	小麦粉,砂糖,サラダ油,塩 スキム
18	水	昼	鶏のコーンマヨ焼き	鶏むね肉	コーン,イカソウ 玉葱,ほうれん草,赤ピーマン 卵,かottoわかめ	ヨクス,サラダ油 マカロニ,サラダ油 米	味付塩,ヨウガ,塩 塩,オマリース オキソソイ	3時 きなこドナツ スキムミルク	ホーリーミック絹ごし豆腐 サラダ油,きな粉,さとう スキム
19	木	昼	白身魚のパン粉焼 大根サラダ 南瓜の味噌汁 ごはん	ホタテ ロースハム みそ	パン粉,バターリース 大根,バターリース かぼちゃ,大根の葉	パン粉,バターリース さとう,トマト油 米	チキンソース,豚肝ソース,塩 酢,濃口醤油 和風だし	3時 じゃがバター スキムミルク	じゃがいも,バターリース,塩 スキム
20	金	昼	しょうゆラーメン ごまレモンサラダ	豚小間肉,かまぼこ お魚ソーセージ	白菜,もやし,人参,青葱 切り大根,きゅうり,人参 ハナナ	ラーメン 焙煎ごまドレッシング	塩,ヨウガ,濃口醤油,酱油ラーメンスープ	3時 チャーハン お茶	米,豚ひ肉,玉葱,人参,ヒマツ サラダ油,塩,ヨウガ,鶏がらスープ
21	土	昼	青椒肉絲 もやしの中華和え きゅうりのスープ ごはん	豚小間肉	玉葱ヒーマン,赤ピーマン もやし,きゅうり,人参 きくらげ	サラダ油,さとう さとう,トマト油 春雨 米	濃口醤油,オイスター 濃口醤油,みりん風調味料,和風だし 昆布つゆ,みりん風調味料	3時 エバーハース サラダせんべい スキムミルク	Caカルシウム,パリ リカバガ,スキム
22	火	昼	たらの刻-天ぷら 小松菜のお浸し 大根の味噌汁 ごはん	たら 刻み揚げ みそ	たら 刻み揚げ みそ 小松菜 大根,大根の葉	天ぷら粉,サラダ油 米	塩,加-バタ-,塩 みりん風調味料,うすくち醤油 和風だし	3時 ふどうゼリー お茶	ゼリーの素フドウ
23	水	昼	お誕生日会 焼肉まぜまぜ寿司 南瓜の煮物 しめじの清汁	牛モモ肉,卵	大葉,紅生姜,青葱 かぼちゃ しめじ,白菜	米,さとう,サラダ油,さとう,サラダ油,白ごま 白ごま,さとう 白ごま,さとう 春雨	酢,塩,濃口醤油,みりん風調味料 濃口醤油,みりん風調味料,和風だし 和風だし,うすくち醤油,みりん風調味料 塩	3時 お誕生日デザート 餃子ピザ スキムミルク	キヨーザの皮,チヤッパ,玉葱 ミキハス,ダーティルホーリカイ- シリドチーズ スキム
24	木	昼	ツナボテトオムレツ カツオのカツオカツ カリラーブのスープ ごはん	ツナ,卵 ロースハム	玉葱 カツオ,カツオ,コーン カリラーブ,人参	じゃがいも,サラダ油 フレンチレッシング 米	味付塩,ヨウガ,チヤッパ	3時 パンカリントウ スキムミルク	食パン,マーカリソ,さとう,水 スキム
25	金	昼	鶏のみぞ焼き ひじきの白和え ほうれん草の清汁 ごはん	鶏むね肉,京風白みそ 充填豆腐,芽ひじき	かぼちゃ 人参,イカソウ ほうれん草	サラダ油 白ごま,さとう おつゆ麸 米	料理酒,みりん風調味料,うすくち醤油 和風だし,うすくち醤油 和風だし,うすくち醤油,みりん風調味料 塩	3時 スイート スキムミルク	さつま芋,マーカリソ,さとう,牛乳 スキム
26	土	昼	ゴマふた丼 白菜コンブ 春雨スープ	豚小間肉,みそ	玉葱 きざみ昆布	玉葱 ロースハム 米	味付塩,ヨウガ,チヤッパ	3時 パンカリントウ スキムミルク	食パン,マーカリソ,さとう,水 スキム
27	火	昼	ゴマふた丼 白菜コンブ 春雨スープ	豚小間肉,みそ	玉葱,人参,しいたけ,おろし生姜	米,サラダ油,白ごま,白ごま,さとう 白菜 人参	和風だし,料理酒,みりん風調味料 濃口醤油 みりん風調味料,うすくち醤油 鶏がらスープ,塩	3時 ヨイヒ-カット ばかりけ スキムミルク	ヨイヒ-カット ばかりけ スキム
28	水	昼	ゴマふた丼 白菜コンブ 春雨スープ	きざみ昆布	きざみ昆布	春雨		3時 ヨイヒ-カット ばかりけ スキムミルク	ヨイヒ-カット ばかりけ スキム