

給食予定献立表 2026年2月

明の守おかまち学園
離乳食(後期) (A)



* 後期食は、食材を約1cmサイズにカットしています。

* 材料の都合で献立を変更することがあります。

* 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	Iカリ-	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	154 kcal	6.5 g	1.6 g	31 g	0.5 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう			おやつ			
				赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	時間	献立名	ざいりょう
2	月	昼	豆腐の煮物 白菜のお浸し粥	木綿豆腐	人参 白菜,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
3	火	昼	じゃが芋の味噌そぼろ煮 キャベツのお浸し粥	鶏ひきみそ	キャベツ,人参	じゃがいも,さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
4	水	昼	魚とほうれん草の煮物 南瓜の甘煮粥	黄金がレイ	ほうれん草 かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
5	木	昼	豆腐のみぞ煮 さつま芋の煮物 粥	充填豆腐,みそ	アロコリー- 人参	さとう さつま芋,さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
6	金	昼	魚と南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し粥	たら	かぼちゃ ほうれん草,玉葱	さとう	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
7	土	昼	大根のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し粥	鶏ひき	大根 アロコリー-,人参	さとう,片栗粉 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
9	月	昼	豆腐のあんかけ煮 人参の甘煮粥	木綿豆腐	ほうれん草 人参,玉葱	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
10	火	昼	鶏とブロッコリーのみぞ煮 じゃが芋の煮物 粥	鶏むね,みそ	アロコリー- 人参	さとう じゃがいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
12	木	昼	豚のケチャップ煮 キャベツのお浸し粥	豚小間肉	人参 キャベツ,玉葱	さとう	ケチャップ,オリーブ うすくち醤油,和風だし	3時	果物 (オレンジ)	オレンジ
13	金	昼	豆腐の煮物 ブロッコリーのみぞ煮 粥	充填豆腐 みそ	人参 アロコリー-,キャベツ	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
14	土	昼	じゃが芋の味噌そぼろ煮 ほうれん草のお浸し粥	鶏ひきみそ	ほうれん草,玉葱	じゃがいも,さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
16	月	昼	豆腐の煮物 ブロッコリーのお浸し粥	木綿豆腐	人参 アロコリー-,玉葱	さとう	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
17	火	昼	魚と南瓜のみぞ煮 大根の煮物 粥	黄金がレイ,みそ	かぼちゃ 大根,人参	さとう さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
18	水	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の煮物 粥	充填豆腐	ほうれん草 玉葱	さつま芋,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
19	木	昼	魚と大根の煮物 南瓜の甘煮粥	たら	大根 かぼちゃ,玉葱	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
20	金	昼	豚と白菜のみぞ煮 じゃが芋の煮物 粥	豚小間肉,みそ	白菜 人参	さとう じゃがいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	果物(バナナ)	バナナ
21	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し粥	鶏ひき	ほうれん草,玉葱	さつま芋,さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
24	火	昼	魚と大根の煮物 南瓜の甘煮粥	たら	大根 かぼちゃ,人参	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
25	水	昼	しらすとアロコリーのくず煮 人参の煮物 粥	しらす干し	アロコリー- 人参,白菜	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
26	木	昼	南瓜のそぼろ煮 じゃが芋のみぞ煮 粥	鶏ひき みそ	かぼちゃ 人参	さとう,片栗粉 じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	3時	お菓子	米菓子
27	金	昼	豆腐のみぞ煮 ブロッコリーのお浸し粥	充填豆腐,みそ	人参 アロコリー-,玉葱	さとう	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつま芋
28	土	昼	じゃが芋のそぼろ煮 白菜のお浸し粥	鶏ひき	白菜,ほうれん草	じゃがいも,さとう,片栗粉 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子