

給食予定献立表 2026年2月

明の守みくに学園
 離乳食(完了) (A)



- ※ 完了食は、食材を約1 cmサイズにカットしています。
 ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均				
栄養素	1人分	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
平均栄養価	238 kcal	8 g	1.9 g	49 g	0.8 g

日	曜日	時間	献立名	さいりょう			その他	時間	おやつ	
				赤○ 血や肉になるもの	緑○ からだの骨を強えるもの	黄○ かや体温とるもの			献立名	さいりょう
2	月	昼	豆腐の煮物 白菜のお浸し 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 みそ	人参 白菜、玉葱 パプリカ	さとう	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ふかし手	さつま芋
3	火	昼	じゃが芋の味噌でほろ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ、みそ		じゃがいも、さとう、片栗粉	和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ハイハイ	ハイハイ
4	水	昼	魚とほうれん草の煮物 南瓜の甘露 スープ ごはん	黄金、いり	ほうれん草 かぼちゃ、玉葱 しいたけ	さとう さとう	うすくち醤油、和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(バナナ)
5	木	昼	豆腐のみそ煮 さつま芋の煮物 スープ ごはん	充填豆腐、みそ	アスパラ 人参 玉葱	さとう さつま芋、さとう	和風だし うすくち醤油、和風だし パプリカ	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
6	金	昼	魚と南瓜の味噌 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	たら かつわかめ、みそ	かぼちゃ ほうれん草、玉葱	さとう	濃口醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
9	月	昼	豆腐のあんかけ煮 人参の甘露 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 かつわかめ、みそ	ほうれん草 人参、玉葱	さとう、片栗粉 さとう	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
10	火	昼	鶏とブロッコリーのみそ煮 じゃが芋の煮物 スープ ごはん	鶏ミンチ、みそ	アスパラ 人参 玉葱	さとう じゃがいも、さとう	和風だし 濃口醤油、和風だし パプリカ	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(バナナ)
12	木	昼	魚と大根の煮物 南瓜の甘露 味噌汁 ごはん	たら みそ	大根 かぼちゃ、玉葱	さとう さとう そうめん	濃口醤油、和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
13	金	昼	豆腐の煮物 キャベツのみそ煮 味噌汁 ごはん	充填豆腐 みそ	人参 アスパラ、アスパラ 小松菜	さとう さとう	うすくち醤油、和風だし 和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ふかし手	さつま芋
14	土	昼	じゃが芋の味噌でほろ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	鶏ミンチ、みそ		ほうれん草、玉葱 えのき	和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ハイハイ	ハイハイ
16	月	昼	豆腐の煮物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	木綿豆腐 みそ	人参 アスパラ、玉葱 パプリカ	さとう	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
17	火	昼	魚と大根のみそ煮 大根の煮物 味噌汁 ごはん	黄金、いり、みそ	かぼちゃ 大根、人参 小松菜	さとう さとう	和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
18	水	昼	豆腐のだし煮 さつま芋の煮物 スープ ごはん	充填豆腐	ほうれん草 玉葱	さつま芋、さとう	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし パプリカ	3時	ハイハイ	ハイハイ
19	木	昼	豚のキャベツ煮 キャベツのお浸し 味噌汁 ごはん	豚小間肉	人参 人参、玉葱	さとう	パプリカ、パプリカ うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	果物(オレンジ)	バナナ
20	金	昼	しらすとアスパラのくず煮 南瓜の甘露 味噌汁 ごはん	しらす干し	アスパラ かぼちゃ、人参 玉葱	片栗粉 さとう	うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(バナナ)
21	土	昼	さつま芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	鶏ミンチ		さつま芋、さとう、片栗粉	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 鶏がらスープ	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
24	火	昼	魚と大根の煮物 南瓜の甘露 味噌汁 ごはん	たら みそ	大根 かぼちゃ、人参 小松菜	さとう さとう	うすくち醤油、和風だし 和風だし	3時	ベビーせんべい	ベビーせんべい(バナナ)
25	水	昼	豚と白菜のみそ煮 さつま芋の煮物 スープ ごはん	豚小間肉、みそ	白菜 人参 アスパラ	さとう さつま芋、さとう	和風だし 濃口醤油、和風だし 鶏がらスープ	3時	果物(バナナ)	バナナ
26	木	昼	南瓜のそぼろ煮 じゃが芋のみそ煮 スープ ごはん	鶏ミンチ みそ かつわかめ	かぼちゃ 人参	さとう、片栗粉 じゃがいも、さとう	濃口醤油、和風だし 和風だし パプリカ	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
27	金	昼	豆腐のみそ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	充填豆腐、みそ	人参 アスパラ、玉葱 ほうれん草	さとう	和風だし うすくち醤油、和風だし 和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ふかし手	さつま芋
28	土	昼	じゃが芋のそぼろ煮 白菜のお浸し スープ ごはん	鶏ミンチ	白菜、ほうれん草 しいたけ	じゃがいも、さとう、片栗粉	うすくち醤油、和風だし うすくち醤油、和風だし 鶏がらスープ	3時	ハイハイ	ハイハイ