

※現在、完了食に該当する園児がいない為、完了食献立の作成をしておりません。こちらは献立例となります。

給食予定献立表 2025年__月

岡町福祉会
離乳食(完了) (A)

※ 完了食は、食材を約1cmサイズにカットしています。

※ 材料の都合で献立を変更することがあります。

※ 食べたことのない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。

献立種類	1日平均			
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
平均栄養価	231 kcal	8.1 g	1.7 g	48 g
				食塩 0.8 g

日	曜日	時間	献立名	さいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・煮類	緑◇ からだの骨を強くするもの 野菜類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	時間	献立名	さいりょう
1	金	昼	鶏とキャベツのみそ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏むね肉、みそ	キャベツ、ブロッコリー、人参、えのき	さとう、さとう、米	和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
2	土	昼	豆腐と大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	充填豆腐	大根、ほうれん草、人参、白菜	さとう、米	うすくち醤油、和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ハイハイ	ハイハイ
4	月	昼	魚とさつま芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	黄金カレイ、みそ	ブロッコリー、人参、小松菜	さつま芋、さとう、米	濃口醤油、和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	小魚せんべい	小魚、バナナ
5	火	昼	豆腐のみそ煮 かぼちゃの煮物 味噌汁 ごはん	充填豆腐、みそ	人参、かぼちゃ、玉葱、なす	さとう、さとう、米	和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ほうれん草と小松菜せんべい	初ツ草と小松菜煎餅
6	水	昼	豚とキャベツの洋風煮 大根のみそ煮 味噌汁 ごはん	豚小間肉、みそ	キャベツ、大根、人参	さとう、うどん、米	和風だし、和風だし、和風だし、うすくち醤油、塩	3時	ふかし手	さつま芋
7	木	昼	鶏と南瓜のみそ煮 玉葱の煮物 味噌汁 ごはん	鶏むね肉、みそ	かぼちゃ、玉葱、人参	さとう、さとう、米	和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし、うすくち醤油、塩	3時	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ
8	金	昼	豆腐の煮物 トマトのだし煮 スープ ごはん	充填豆腐	人参、トマト、キャベツ	さとう、米	うすくち醤油、和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	ベビーせんべい	バナナ、バナナ、バナナ、煎餅
9	土	昼	魚のあんかけ煮 大根のお浸し 味噌汁 ごはん	たら	ほうれん草、大根、人参、玉葱	さとう、片栗粉、米	うすくち醤油、和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
11	月	昼	豆腐のだし煮 キャベツの煮物 味噌汁 ごはん	充填豆腐	ブロッコリー、人参	さとう、米	うすくち醤油、和風だし、濃口醤油、和風だし、和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも、塩
12	火	昼	魚と南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	黄金カレイ、みそ	かぼちゃ、ほうれん草、人参、玉葱	さとう、米	濃口醤油、和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	ベビーせんべい	バナナ、バナナ、バナナ、煎餅
13	水	昼	大根の味噌煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏むね肉、みそ	大根、ブロッコリー、人参、小松菜	さとう、片栗粉、米	和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし、うすくち醤油、塩	3時	小魚せんべい	小魚、バナナ
14	木	昼	豆腐の煮物 さつま芋の甘煮 味噌汁 ごはん	充填豆腐	白菜、人参、小松菜	さとう、さつま芋、さとう、米	うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	果物(オレンジ)	バナナ
15	金	昼	鶏とじゃが芋の煮物 キャベツの煮浸し 味噌汁 ごはん	鶏むね肉、みそ	キャベツ、人参、なす	じゃがいも、さとう、米	うすくち醤油、和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	しらすとわかめせんべい	しらす、わかめ煎餅
16	土	昼	しらすと大根のくず煮 南瓜のみそ煮 味噌汁 ごはん	しらす干し、みそ	大根、かぼちゃ、玉葱、しめじ	片栗粉、さとう、米	うすくち醤油、和風だし、和風だし、和風だし、うすくち醤油、塩	3時	野菜ハイハイ	野菜煎餅
19	火	昼	魚とブロッコリーの煮物 さつま芋の甘煮 味噌汁 ごはん	たら	ブロッコリー、人参	さとう、さつま芋、さとう、そうめん、米	濃口醤油、和風だし、和風だし	3時	野菜ハイハイ	野菜煎餅
20	水	昼	鶏のクチャップ煮 ほうれん草のお浸し スープ ごはん	鶏むね肉	キャベツ、ほうれん草、玉葱	さとう、米	和風だし、和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	小魚せんべい	小魚、バナナ
21	木	昼	豆腐(木綿)のあんかけ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	木綿豆腐	玉葱、ブロッコリー、人参、小松菜	さとう、片栗粉、米	うすくち醤油、和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	果物(バナナ)	バナナ
22	金	昼	かぼちゃのそぼろ煮 白菜のだし煮 味噌汁 ごはん	鶏むね肉、みそ	かぼちゃ、白菜、人参、玉葱	さとう、米	濃口醤油、和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	ベビーせんべい	バナナ、バナナ、バナナ、煎餅
25	月	昼	じゃが芋のそぼろ煮 人参の甘煮 味噌汁 ごはん	鶏むね肉	人参、玉葱	じゃがいも、さとう、さとう、米	濃口醤油、和風だし、和風だし	3時	ハイハイ	ハイハイ
26	火	昼	魚のみそ煮 キャベツの煮物 スープ ごはん	たら、みそ	ほうれん草、キャベツ、人参、玉葱	さとう、さとう、米	和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし、鶏がらスープ	3時	ふかし手	さつま芋
27	水	昼	鶏と南瓜の洋風煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 ごはん	鶏むね肉	かぼちゃ、ブロッコリー、人参	さとう、そうめん、米	和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	しらすとわかめせんべい	しらす、わかめ煎餅
28	木	昼	魚と人参の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん	黄金カレイ	人参、ほうれん草、大根	さとう、米	濃口醤油、和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	ベビーせんべい	バナナ、バナナ、バナナ、煎餅
29	金	昼	豆腐のみそ煮 かぼちゃの煮物 スープ ごはん	絹ごし豆腐、みそ	人参、かぼちゃ、玉葱、ブロッコリー	さとう、さとう、米	和風だし、うすくち醤油、和風だし、和風だし	3時	果物(オレンジ)	バナナ
30	土	昼	大根のそぼろ煮 さつま芋の甘煮 味噌汁 ごはん	鶏むね肉	大根、人参、ほうれん草	さとう、さつま芋、さとう、米	濃口醤油、和風だし、和風だし	3時	小魚せんべい	小魚、バナナ