

給食予定献立表 2025年12月

明の守おかまち学園  
離乳食(中期) (A)



- ※ 中期食は、食材をみじんざりサイズにカットしています。
- ※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
- ※ 食べたくない食材は、アレルギーの心配があるので必ず給食までに試してください。
- ※ 米菓子の種類は、ハイハイン・野菜ハイハイン・アンパンマンベビーせんべいとなります。

献立種類	1日平均				
栄養素	111kcal	4.5g	0.8g	23g	0.3g
平均栄養価	111 kcal	4.5 g	0.8 g	23 g	0.3 g

日	曜日	時間	献立名	ざいりょう				おやつ		
				赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 力や体温となるもの	その他	時間	献立名	ざいりょう
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類・藻類	野菜類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類				
1	月	昼	豆腐のだし煮 じゃが芋の煮物 粥	絹ごし豆腐	ブロッコリー- 人参	じゃがいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
2	火	昼	魚と玉葱の煮物 南瓜の甘煮 粥	たら	玉葱 かぼちゃ,人参	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
3	水	昼	鶏とほうれん草のみそ煮 さつまいもの煮物 粥	鶏むね,みそ	ほうれん草 玉葱	さとう さつまいも,さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
4	木	昼	しらすと人参のくす煮 ブロッコリーのお浸し 粥	しらす干し	人参 ブロッコリー-玉葱	片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
5	金	昼	鶏と南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し 粥	鶏むね	かぼちゃ ほうれん草,人参	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
6	土	昼	豆腐のあんかけ煮 さつまいものみそ煮 粥	豆腐 みそ	人参 玉葱	さとう,片栗粉 さつまいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	3時	お菓子	米菓子
8	月	昼	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏むね	ほうれん草,人参	じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
9	火	昼	鶏とかぼちゃの煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏むね	かぼちゃ ブロッコリー-玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
10	水	昼	豆腐のあんかけ煮 さつまいもの甘煮 粥	充填豆腐	ほうれん草 人参	さとう,片栗粉 さつまいも,さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
11	木	昼	鶏とブロッコリーのお浸し キャベツのお浸し 粥	鶏むね	ブロッコリー- 人参,玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	ふかし芋	さつまいも
12	金	昼	魚と白菜の煮物 大根の煮物 粥	たら	白菜 大根,人参	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
13	土	昼	豆腐のだし煮 南瓜の甘煮 粥	木綿豆腐	人参 かぼちゃ,玉葱	さとう 米	うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
15	月	昼	豆腐の煮物 キャベツのみそ煮 粥	充填豆腐 みそ	玉葱 人参,人参	さとう さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつまいも
16	火	昼	魚とさつまいものみそ煮 ほうれん草のお浸し 粥	黄金がし,みそ	ほうれん草,玉葱	さつまいも,さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
17	水	昼	鶏と人参の煮物 じゃが芋のみそ煮 粥	鶏むね みそ	人参 玉葱	さとう じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし 和風だし	3時	お菓子	米菓子
18	木	昼	鶏と大根のみそ煮 さつまいもの煮物 粥	鶏むね,みそ	大根 人参	さとう さつまいも,さとう 米	和風だし 濃口醤油,和風だし	3時	ふかしポテト	じゃがいも,塩
19	金	昼	魚と玉葱の煮物 南瓜の甘煮 粥	たら	玉葱 かぼちゃ,人参	さとう さとう 米	濃口醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
20	土	昼	じゃが芋の味噌そぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏むね,みそ	ブロッコリー-玉葱	じゃがいも,さとう,片栗粉 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
22	月	昼	魚とさつまいもの煮物 キャベツのお浸し 粥	黄金がし	人参,人参	さつまいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	蒸しかぼちゃ	かぼちゃ
23	火	昼	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 粥	鶏むね	ほうれん草,玉葱	じゃがいも,さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
24	水	昼	豆腐のあんかけ煮 南瓜のみそ煮 粥	充填豆腐 みそ	玉葱 かぼちゃ,人参	さとう,片栗粉 さとう 米	うすくち醤油,和風だし 和風だし	3時	ふかし芋	さつまいも
25	木	昼	鶏と大根の煮物 ブロッコリーのお浸し 粥	鶏むね	大根 ブロッコリー-玉葱	さとう 米	濃口醤油,和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子
26	金	昼	魚と玉葱のみそ煮 白菜のお浸し 粥	たら,みそ	玉葱 白菜,人参	さとう 米	和風だし うすくち醤油,和風だし	3時	お菓子	米菓子